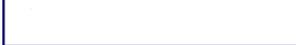


LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<small>Energía: 492 kcal. Lípidos: 25,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,0 g. Hidratos de carbono: 46,4 g. Azúcares: 10,7 g. Proteínas: 16,8 g. Sal: 1,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 660 kcal. Lípidos: 30,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,0 g. Hidratos de carbono: 67,3 g. Azúcares: 15,4 g. Proteínas: 24,1 g. Sal: 2,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 754 kcal. Lípidos: 35,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g. Hidratos de carbono: 75,0 g. Azúcares: 16,2 g. Proteínas: 29,2 g. Sal: 2,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Borrajá al estilo casero 	Espirales de colores a la italiana 		Judías verdes con patata y zanahoria 	Garbanzos al estilo casero 
San Jacobo empanado con lechuga 	Tortilla de patata con lechuga 		Pechuga de pollo en salsa jardinera 	Merluza a la vasca con ensalada 
Fruta fresca	Fruta fresca		Fruta fresca	Fruta fresca
<small>Energía: 492 kcal. Lípidos: 25,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,0 g. Hidratos de carbono: 46,4 g. Azúcares: 10,7 g. Proteínas: 16,8 g. Sal: 1,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 660 kcal. Lípidos: 30,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,0 g. Hidratos de carbono: 67,3 g. Azúcares: 15,4 g. Proteínas: 24,1 g. Sal: 2,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 754 kcal. Lípidos: 35,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g. Hidratos de carbono: 75,0 g. Azúcares: 16,2 g. Proteínas: 29,2 g. Sal: 2,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Arroz con tomate 	Macarrones con tomate 	Brócoli con patata 	Alubias pintas a la castellana 	Sopa casera de pollo 
Estofado de pavo en salsa española 	Tortilla francesa con lechuga 	Salchichas frescas de cerdo con tomate 	Jamoncitos de pollo en salsa jardinera 	Abadejo a la romana con lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural 	Fruta fresca	Fruta fresca
<small>Energía: 776 kcal. Lípidos: 52,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,1 g. Hidratos de carbono: 48,4 g. Azúcares: 11,6 g. Proteínas: 23,3 g. Sal: 2,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 1.117 kcal. Lípidos: 74,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 13,1 g. Hidratos de carbono: 71,9 g. Azúcares: 16,7 g. Proteínas: 34,8 g. Sal: 4,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 1.362 kcal. Lípidos: 92,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 16,4 g. Hidratos de carbono: 82,5 g. Azúcares: 17,5 g. Proteínas: 43,0 g. Sal: 5,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Espaguettis a la italiana 	Garbanzos al estilo casero 	Judías verdes al estilo casero 	Paella de pollo y verduras 	Crema de verduras 
Muslo de pollo asado en su jugo con patatas chips 	Filete de limanda empanada con lechuga 	Tortilla de patata y cebolla con lechuga 	Croquetas de jamón con lechuga 	Filete de cabezada en salsa demiglace 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca
<small>Energía: 590 kcal. Lípidos: 29,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,2 g. Hidratos de carbono: 56,9 g. Azúcares: 15,2 g. Proteínas: 21,4 g. Sal: 2,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 829 kcal. Lípidos: 39,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g. Hidratos de carbono: 81,9 g. Azúcares: 20,3 g. Proteínas: 30,5 g. Sal: 3,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 968 kcal. Lípidos: 47,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g. Hidratos de carbono: 92,1 g. Azúcares: 21,2 g. Proteínas: 36,2 g. Sal: 3,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Borrajá al estilo casero 	Lentejas al estilo casero 	Arroz tres delicias (huevo, guisante, york) 	Puré de verduras 	Macarrones a la italiana 
Pechuga de pollo a la naranja 	Pescadilla a la andaluza con ensalada de tomate 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Salchichas de Frankfurt con tomate 	Huevo revuelto con jamón York y lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta fresca
<small>Energía: 555 kcal. Lípidos: 26,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g. Hidratos de carbono: 53,1 g. Azúcares: 14,9 g. Proteínas: 22,2 g. Sal: 2,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 803 kcal. Lípidos: 37,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,0 g. Hidratos de carbono: 77,5 g. Azúcares: 20,3 g. Proteínas: 33,1 g. Sal: 3,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 970 kcal. Lípidos: 47,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,0 g. Hidratos de carbono: 89,2 g. Azúcares: 21,8 g. Proteínas: 40,8 g. Sal: 4,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.